sennhof
vordemwald
pflege
gastro
angebote

Bewegungsparcours

Samstag, 20. September 2025

sennhof.ch

Kinästhetik: Die Lehre von Bewegung und Bewegungsempfindung

Was erwartet Sie?

Ein interaktiver Parcours mit verschiedenen Stationen, die zum Mitmachen und Ausprobieren einladen. Erleben Sie, wie Bewegung leicht, achtsam und gesund gestaltet werden kann – ganz im Sinne der Kinästhetik.

Lernen Sie, wie Sie Ihre eigene Bewegung bewusster wahrnehmen und wie Sie andere Menschen – z.B. pflegebedürftige Angehörige in ihrer Mobilität unterstützen können.

Wer darf mitmachen?

- Pflegende Angehörige
- Interessierte
- Bewegungsfreudige

Pflegeheim Sennhof AG
Alte St. Urbanstrasse 1 | 4803 Vordemwald
062 745 08 08 | info@sennhof.ch | sennhof.ch

Bewegungsparcours

Wo: Pflegeheim Sennhof, Vordemwald

Wann: 20. September 2025
10.00–15.00 Uhr

Verpflegung:
Unser Restaurant bietet ab 11.00 Uhr warme Menüs an.

In Zusammen-arbeit mit

Überall für alle
SPITEX
Region Zofingen AG

Wilders Physiotherapie