

Wochenplan der Bewohnenden

Zeitpunkt	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vormittag	Sonnenstube 09.00–11.00 Uhr Sonnenstube	Laufgruppe 09.30–11.00 Uhr	Kochen 09.30–13.00 Uhr Tagesstätte	Malatelier 08.30–16.00 Uhr Jurablick	Gottesdienst WB2 & 4 09.30–10.00 Uhr WB 5 & 6 10.30–11.00 Uhr
	Männerstammtisch 10.00–11.00 Uhr		Kraftbalance 1 10.00–11.00 Uhr Sonnenstube	Kraftbalance 2 10.00–11.00 Uhr Sonnenstube	
Nachmittag	Werken und Gestalten 14.30–16.00 Uhr Sonnenstube	Singen und musikalisches Erlebnis 15.00–16.00 Uhr Sonnenstube	Themen-Nachmittag 14.30–16.00 Uhr Tagesstätte	Gottesdienst 14 Tage Rhythmus WB3 Süd 14.00–14.25 Uhr WB3 Nord 14.30–14.55 Uhr WB4 EG 15.30–15.55 Uhr	Jassen 14.00–16.00 Uhr
	Frauenkafichränzli 14.30–16.00 Uhr			Blumengruppe 14.30–16.00 Uhr Sonnenstube	Gedächtnis-training 14.30–15.30 Uhr Tagesstätte
Abend	Abendbetreuung WB 3 & 4 18.00–20.00 Uhr WB4 im Winter 15.00–17.00 Uhr	Abendbetreuung WB 3 18.00–20.00 Uhr		Abendbetreuung WB 3 18.00–20.00 Uhr	

